



ZOMER '22

# HUP SAP KEE

*een vakantie vol zomerpret*

m

## Hoi Hupsakee-vrienden,

Hoi, mijn naam is **Krabbie** en mijn vrienden noemen mij wel vaak de **koning van de zee**. Dit is wel zo want onze familie vind je over heel de wereld; van de diepste zee voor Antarctica tot in het tropische Great Barrier reef bij Australië. Ikzelf ben een **rasechte Noordzeekrab** en woon al heel mijn leven op een "brieslam" (golfbreker) tussen Middelkerke en Westende.

Net als vorig jaar maak ik opnieuw een leuk Hupsakee-vakantieboekje met activiteiten, spelletjes, raadsels, tips en uitstapjes die jullie tijdens de zomervakantie kunnen doen.

Kom dus "uit je schelp" en schep mee uit het **goedgevulde zomeraanbod** van Krabbie Krab.

Check altijd even onze facebookpagina en website voor een up-to-date- status van de Hupsakee-evenementen en activiteiten.

Beluister het volledige zomerse avontuur in het **luisterverhaal** van Krabbie:



» *Zoek mijn juiste schaduw!*



### COLOFON:

Hupsakee is een gratis vakantieboekje met spelletjes en activiteiten van de gemeente Middelkerke en verschijnt 5 keer per jaar, net voor elke schoolvakantie (oplage: 40.000 stuks).

Redactieadres: Dienst Toerisme en Evenementen, Joseph Casselaan 1, Middelkerke. Redactie en ontwerp: Dienst Toerisme en Evenementen met medewerking van de grafische dienst, cultuurdienst, bibliotheek, sport, lokale economie en andere gemeentelijke diensten. V.U. Jean-Marie Dedecker / Jurgen Vergauwe, Spermaleestraat 1, Middelkerke.

De inhoud van Hupsakee wordt met de grootste zorg bewaakt, heb je toch een opmerking of heb je een spelletjes-/fout opgemerkt, meld dit via [toerisme@middelkerke.be](mailto:toerisme@middelkerke.be). De redactie behoudt het recht om artikelen te wijzigen of niet te publiceren. Het gemeentebestuur Middelkerke aanvaardt geen aansprakelijkheid omwille van ontbreekende of foutieve berichtgeving.

## Kweetniehoeleuk

Op en neer ... Weg en weer ... Met Krabbie ga je wild te keer! Kom springen, bouncen, jumpen op de tofste attracties van het pop-up-speeldorp "Kweetniehoeleuk".



» *Springkastelen in overvloed tijdens Kweetniehoeleuk, maar zie jij de 10 verschillen in de weerspiegeling van de vijver in het Park?*

DI 12/07 >  
WO 13/07

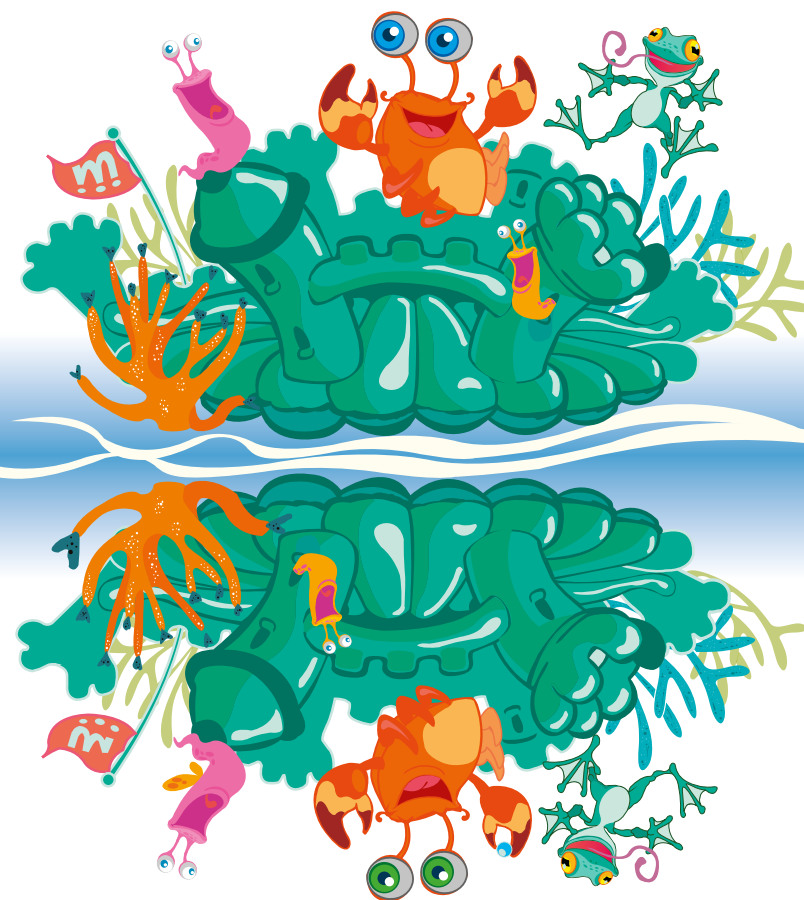
Normandpark • MIDDELKERKE

DO 11/08 >  
VR 12/08

Koning Ridderdijk • WESTENDE

10.30 - 18 u.

tickets reserveren via  
<https://tickets.middelkerke.be>  
€ 5/speelbandje/tijdslot (2 u.)





# Krabbie's Summer Challenges

## Vervelen tijdens de zomervakantie?

Geen denken aan, want Krabbie daagt je uit. Hieronder vind je **15 favoriete uitdagingen** die Krabbie heel graag doet en waar hij echt in uitblinkt.

Test jij ze ook uit?

Heb je een challenge volbracht kom dan een stempel halen aan een toerismebalie of laat een jurylid (mama, papa, oma, opa, tante, nonkel, ...)

deze aanvinken.

Heb je minimum 10 opdrachten volbracht, breng dan onderstaand strookje binnen bij een toerismebalie in ruil voor een **echte medaille**. Uit alle deelnemers kiest Krabbie dan een grote winnaar die kans maakt op een **speelgoedbon t.w.v. € 150**.

~ Challenge ~

### 1. Brieslam

Elke dag rent Krabbie tussen de golfbrekers met zijn vrienden. Hij wil zijn record breken. Loop tussen 2 golfbrekers (brieslams) en neem je tijd op. Hoeveel tijd heb jij nodig? ..... minuten + ..... seconden

### 2. Fort

Krabbie krijgt kriebels in zijn buik als hij de zee van bovenaan kan zien. Het is alsof hij kan vliegen. Maak een fort, wacht tot de zee opkomt. Wie zijn fort blijft het langst overeind?

### 3. Missie Mooimakers

Krabbie houdt absoluut niet van afval op het strand. Ga op stap met een grijpstok (zie p. 21) en zorg voor een goede daad op het strand.



### 4. IE IEUWWWW Meeuwen

Het kabbelende geluid van de golven, maar ook krijsende geluiden van de meeuw zijn Krabbie zijn favoriete sound. Deze opdracht is: imiteer een meeuw!

### 5. Knikkerbaan

Maak een knikkerbaan waar je knikker zeker 10 seconden blijft rollen. Heb je geen knikker, dan mag je er eentje halen bij de toerismebalie.



### 6. Strandbloemen

Maak 3 kleurrijke strandbloemen of ruil er 3 in een strandwinkeltje op het strand. (zie p. 12)



### 7. Druipkasteel

Ga dicht bij de waterlijn zitten en laat het zand druppelen op elkaar. Zo maak je een druipkasteel met druipzand. Maak er eentje van minimum 10 cm.



### 8. FotoKRABine

Neem een foto in de fotoKRABine als souvenir van je heerlijke vakantie in Middelkerke. (zie p. 20)

### 9. Schelpen

Verzamel 5 verschillende soorten schelpen.



### 10. Kopje onder

Krabbie is dol op duiken in de zee. Durf jij dit ook, 3 seconden volledig kopje onder? Doe dit niet alleen, maar samen met een volwassene!



### 11. Woorden-ZEE-slang

Schrijf in het harde zand een woordenzeeslang van 40 woorden en begin met het woordje **Zwembroek • KraB • BanK**

### 12. Beach-art

Maak een zelfportret in het zand. Gebruik bijvoorbeeld zeewier voor het haar, mosselen voor de oren en kokkels voor de ogen. Deel je leuke foto van je zelfportret op #Hupsakeezomer

### 13. Vragen zonder vragen

Vraag iets aan je ouders zonder woorden te gebruiken? Als dit lukt, is deze challenge volbracht. Tip: misschien wil je een ijsje?!

### 14. Doolhof

Teken in het harde zand je eigen doolhof.

### 15. IJskoning(in)

Eet een ijsje zonder morsen! Dit is echt geen "makkie"!



## Hoeveel challenges heb je volbracht:

Naam: .....

Adres: .....

Tel: ..... Leeftijd: .....

Email: .....

Jouw gegevens zullen worden gebruikt om de winnaar te contacteren en promotie te maken voor komende Hupsakee publicatie. Wil je liever geen communicatie over Hupsakee ontvangen, vink dit vakje aan





# Speurneuzenzoektocht

## Speuren en spelen met Krabbie

**Dag speurneuzen!**

Dit jaar speuren en spelen we in het park van Middelkerke. Zoek de 10 bordjes in het park met leuke opdrachten voor jou en de hele familie! Op het kaartje hieronder vind je de 10 plaatsen waar de bordjes verstopt staan. Vind jij ze allemaal? Veel plezier!

» *Speur de alfabetische weg van Krabbie naar de schelp*



G V A W X F G I J Y G T F R A  
 M U B I O K J H G F R T I O P  
 J U C D Q S A Z E R B V U I L  
 D F U Y E F B G R F D S R D Z  
 V G F R C D G X S Q W I J K M  
 H T B G T H I J K V G F S D Z  
 E Z A B H T G F R L B G T R X  
 R E Z B H T O I M O I J H Y B  
 V C Y T R P O N F B H G T F R  
 I K Y G B Q Y A H G N B G F R  
 Y N H Y P R M L I J Y G N G T  
 R S W B G T S N H Y U J K H F  
 T B I U J H T T U B G T R D Q  
 R D E X C I U O J V W X N B G  
 W S Q T G F R U Y H P K Y L M  
 O K I U J M L G F R E F D Z O

VR 01/07 > Middelkerke Normandpark  
 WO 31/08 START aan het brugje over de vijver. Daar vind je het eerste bordje met Krabbie  
 Voor gezinnen met kinderen vanaf 3 tot 99 jaar  
 Gratis



# Mollenzoektocht: Het mysterie van Mollenkerke

DO 26/05 > Startpunt: aan de ingang van de Warandetoren in de Louis Logierlaan  
 VR 30/09  
 Geschikt voor gezinnen met kinderen vanaf 8 jaar • gratis



## Fietszoektocht (ca. 22 km)

Het verhaal van Pol de Mol en Pauline gaat verder. Onder het grasveldje waar ze hun nieuwe nest bouwden werden maar liefst 7 kleine molletjes geboren. Ze groeiden als een kool en verlieten na 2 maanden al het nest. Maar.... één dag later waren alle mollenkinderen op mysterieuze wijze verdwenen. Pol en Pauline zijn radeloos. Luister vlug naar het spannende verhaal en ga mee op zoek naar de verdwenen molletjes. Vlug! Ze hebben jullie hulp nodig.



Scan de QR-code met je smartphone en luister naar het spannende avontuur van Pol en Pauline.

Help je ook het mysterie van Mollenkerke oplossen?

Psst... In het infokantoor van Toerisme Middelkerke en Westende kun je de kaart ophalen om het mysterie op te lossen. Volg de mollen sporen. Dan vind je de plaatsen waar je tips of opdrachten krijgt van de vriendjes van Pol en Pauline. Die kunnen je helpen om alle verloren molletjes terug te vinden. Wie weet krijg je van Pol en Pauline ook nog een leuke beloning!

[www.middelkerke.be/mollenzoektocht](http://www.middelkerke.be/mollenzoektocht)

» *Zoek de 2 mollen die hier staan afgebeeld!*





# Zandsculpturen 'Dino's in the Sand'

VR 01/07 > Strand t.h.v. Arthur De Greefplein,  
ZO 11/09 Middelkerke  
elke dag  
10 - 18 u.

**Dagticket**  
t.e.m. 3 jaar: gratis  
4 > 17 jaar en 65+: € 10,50  
18+: € 12,50

**Open ticket (= zonder datum)**  
t.e.m. 3 jaar: gratis  
4 > 17 jaar en 65+: € 12,50  
18+: € 14,50

Inwoners en 2<sup>de</sup> verblijvers van Middelkerke krijgen € 2 korting. Deze voordeeltickets kunnen enkel aangekocht worden bij de toerismebalies van Middelkerke en Westende.  
Tickets & info: [www.zandsculpturenfestival.com](http://www.zandsculpturenfestival.com)

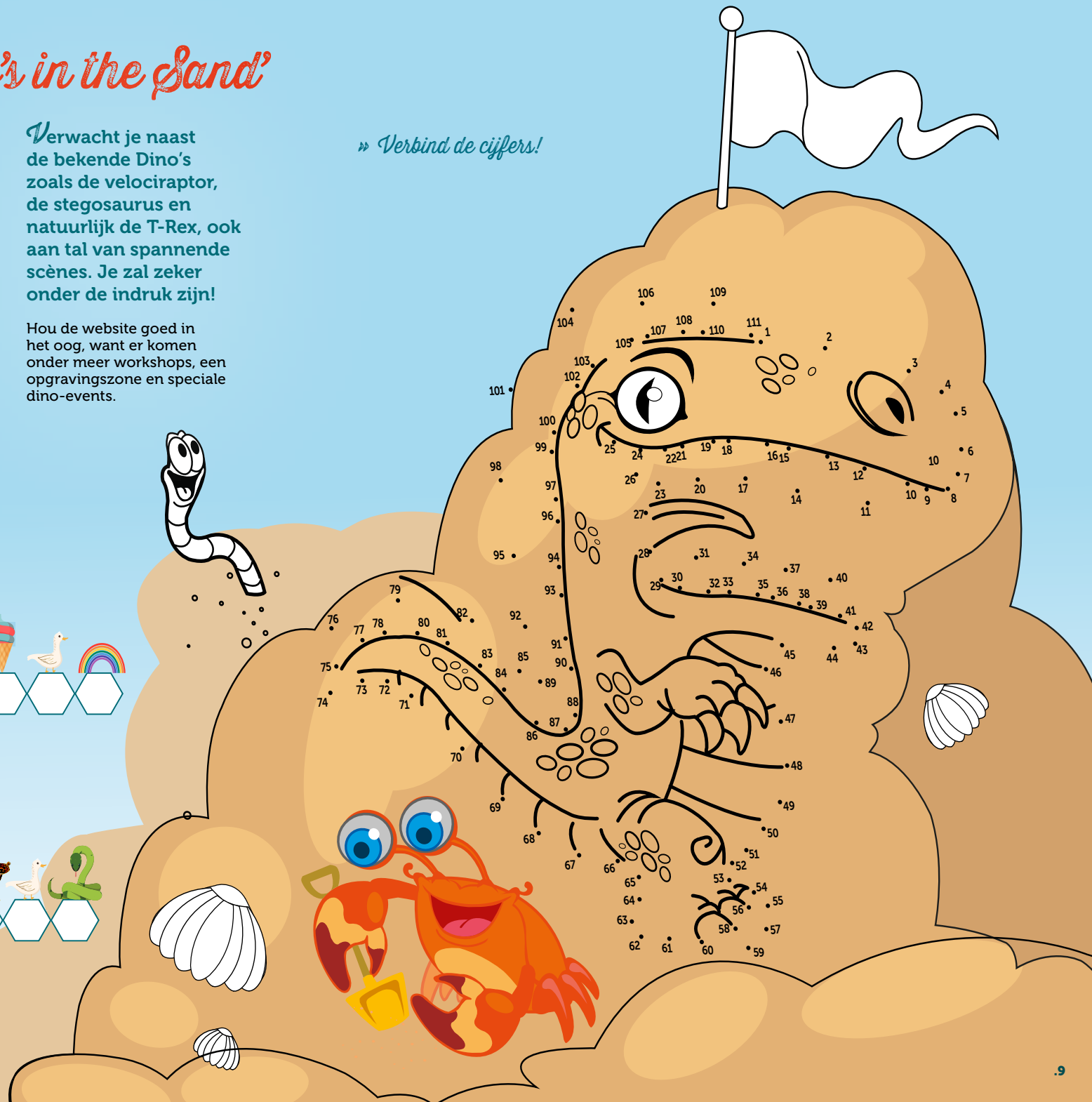
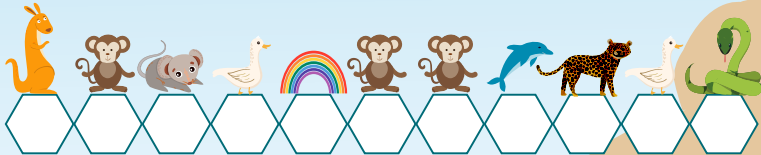
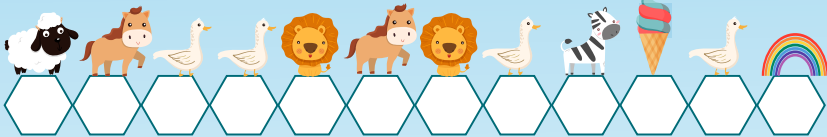
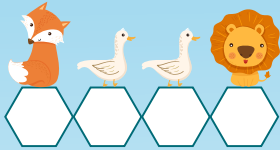
Verwacht je naast de bekende Dino's zoals de velociraptor, de stegosaurus en natuurlijk de T-Rex, ook aan tal van spannende scènes. Je zal zeker onder de indruk zijn!

Hou de website goed in het oog, want er komen onder meer workshops, een opgravingszone en speciale dino-events.

» Verbind de cijfers!

## » Letterspetter

Schrijf de eerste letter van elk woord in de vakjes. Veel kijkplezier bij de Dino's in het zand.



veel speelplezier met de kameraadjes!  
:OPLISSING.

# Expeditie Hinterland



DO 26/05 > Hinterland  
VR 30/09 Middelkerke

Ben jij al alle leuke en lekkere plekjes in het reuzegrote hinterland van Middelkerke? Ik denk het niet. Neem je mama en papa mee op expeditie, want er staat jullie heel wat te wachten.

Je vindt er de allerleukste en allerlekkerste plekjes. Ben je een speelvogel? Ben je een dierenvriend? Ben je een zoetebekje? Dan heb je heel veel geluk, want dan ga jij een onvergetelijke ontdekkingstocht tegemoet. Haal de brochure 'Expeditie Hinterland' met de overzichtskaart aan de toerismebalie in Middelkerke of Westende. Of surf naar [www.middelkerke.be/expeditiehinterland](http://www.middelkerke.be/expeditiehinterland) want daar ontdek je al dit leuks en lekkers.



» Ontdek ...



... zalige **picknickplekjes** waar mama en papa even kunnen rusten en jij kan spelen op superleuke speelpleintjes, zoals een apenparcours of blotevoetenpad.

[www.middelkerke.be/rustenspeelplekjes](http://www.middelkerke.be/rustenspeelplekjes)



... de adresjes waar je een lekker **hoeve-ijsje** kan likken, een drankje kan drinken of van aardbeitjes kan snoepen tijdens je expeditie.

[www.middelkerke.be/lekkereadresjes](http://www.middelkerke.be/lekkereadresjes)



... waar je een heerlijke **picknick** kan bestellen voor tijdens de uitdagende expeditie. De Polderpicknick of een hoeve-picknick moet je zeker eens doen.

[www.middelkerke.be/picknicken](http://www.middelkerke.be/picknicken)



... de leuke plekken om toffe en beestige dingen te doen, zoals de **mollenzoektocht**, **kinderboerderij**, **kajakken** door de polders, op wandel gaan met **alpaca's**, enz...

[www.middelkerke.be/activiteitenhinterland](http://www.middelkerke.be/activiteitenhinterland)



... leuke **fiets- en wandelroutes**, en spannende zoektochten.

[www.middelkerke.be/fietsenenwandelen](http://www.middelkerke.be/fietsenenwandelen)



... wanneer er leuke **evenementen** in het hinterland zijn.

[www.middelkerke.be/hinterlandevenementen](http://www.middelkerke.be/hinterlandevenementen)

» *Njammie!*

- **Knip deze bonnetjes uit en krijg iets lekkers in de plaats.**

## Paardentramtochten 't Lindenhof

Loviestraat 12  
Slijpe

- **Gratis drankje tijdens je tocht**

Geldig t.e.m. 30/09/2022

## Desserthuisje Ieperleedhof

Fleriskotstraat 100  
Leffinge

- **3<sup>de</sup> bol gratis bij aankoop van een ijsje**

Geldig t.e.m. 30/09/2022

## 't Groenselpoortje

Bazelarestraat 6  
Sint-Pieters-Kapelle

- **1 gratis appel per kind bij een terrasbezoek**

Geldig t.e.m. 30/09/2022

## Kapelleweidehof

Diksmuidestraat 110  
Sint-Pieters-Kapelle

- **Gratis topping 'discodip' bij aankoop van een ijsje**

Geldig t.e.m. 30/09/2022

## Zomerbar Spermaliehoeve

Brugsesteenweg 41  
Sint-Pieters-Kapelle

- **Per kind een gratis doe-het-zelf voederset voor onze kippen, konijnen en geitjes.**

Geldig t.e.m. 30/09/2022

» *Tijdsbreker "Drie op een rij"*

Dit spel moet je met twee spelen. Plaats elk om beurt een pion op een wit vlak en probeer er drie op een rij te krijgen. Elke speler krijgt 5 pionnen. Kies zelf maar iets die kan dienen als pion (vb. kleien schelp, steentje, ...)





# Workshops

ZA 09/07, ZA 16/07,  
ZA 23/07, ZA 06/08  
& ZA 13/08

sessie 1: 10.30 - 12.00 u.  
sessie 2: 13.30 - 14.30 u.

De Oude Post  
€ 2 (hiervoor krijg je  
alle materiaal)  
tickets reserveren:  
tickets.middelkerke.be

## Strandbloemen

Je hebt ze sowieso ooit al eens gespot op het strand van Middelkerke, die prachtige zelfgemaakte strandbloemen. Jongens en meisjes verkopen ze in hun strandwinkeltje in ruil voor een handvol schelpen. Deze mooie traditie bestaat al jaren en werd zelfs vorig jaar erkend als Immaterieel Cultureel Erfgoed.

Heb je zelf altijd zo'n winkeltje willen hebben maar ben je niet zo creatief of weet je niet hoe je er aan moet beginnen. Dan heeft Krabbie de oplossing. Tijdens de Hupsakee-knutselsessies leren Annie, Machteld en Dorine je kneepjes van het vak en maken samen met jullie de mooiste creaties.

DO 14/07

14 u.  
Bib XL  
Populierenlaan 16  
Middelkerke

Gratis, reserveren verplicht:  
middelkerke.bibliotheek.be

## 3D-print je eigen bellenblazer (10+)

Met Tinkercad gaan we samen aan de slag om je eigen gepersonaliseerde bellenblazer te maken. De bib haalt deze door hun 3D-printer en enkele dagen later mag je ze gaan afhalen!

VR 19/08

14 u.  
Bib XL  
Populierenlaan 16  
Middelkerke

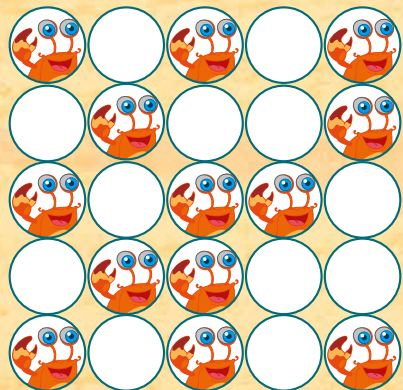
Gratis, reserveren verplicht:  
middelkerke.bibliotheek.be

## Kleur in je kamer: maak je eigen stickers (10+)

Samen maken we stickers, de vinylcutter snijdt ze op jouw maat uit! In het computerprogramma Inkscape ontwerp jij zelf stickers. Hang ze uit in je kamer: op de deur, op je raam, je bed... en breng zo kleur in je kamer!

### » Krabbie op de rooster

Leg het linkerrooster op het rechterrooster en ontdek Krabbie zijn favoriete tijdsvuller op een zonnige dag op het strand.



### » Verbind de juiste krab met de juiste strandbloem.



» Voor de kleine speurder: Diep in de zee  
Hun jij alle plaatjes terugvinden?







## Wat een cin'ei'ma

Tijdens de zomervakantie toveren we vier voormiddagen 'Het EI' om in de kleinste bioscoop van Vlaanderen. Je kunt er vier voormiddagen telkens om 10 u. terecht voor een grappige of spannende familiefilm.

Bib XL  
Populierenlaan 16  
Middelkerke

Gratis

Vooraf inschrijven via [middelkerke.bibliotheek.be](http://middelkerke.bibliotheek.be) of ter plaatse.

ZA 09/07  
10 u. **Vaiana** (6+)

Vaiana is de 16-jarige dochter van het stamhoofd op een Polynesisch eilandje. Wanneer de bevolking honger lijdt door slechte oogst en gebrek aan vis, gaat ze tegen de wil van haar vader met haar zeilboot op zoek naar de halfgod Maui, die lang geleden een steen met magische scheppingskracht stal.

ZA 23/07  
10 u. **The sisterhood of the traveling pants** (12+)

Engels met ondertitels  
Naar het boek van Ann Brashares  
Als vier tieners, elkaars beste vriendinnen, gedurende de zomer van elkaar gescheiden zijn, gebruiken ze een 'magische' spijkerbroek als bindmiddel.

ZA 06/08  
10 u. **Superjuffie** (6+)

Naar de boeken van Janneke Schotveld  
Als er een dier in nood is, verandert juf Josje in Superjuffie. Haar leerlingen houden het geheim. Zou Superjuffie ook de dieren van de stadsgediertuin kunnen helpen?

ZA 20/08  
10 u. **De kleine prins** (6+)

Naar het boek van Antoine de Saint-Exupéry  
Een negenjarig meisje maakt kennis met haar oude buurman. Hij vertelt haar het verhaal van de kleine prins.

## Krabbie Superster

### JOE Summer Island

Kom jij je uitleven op de beats van verschillende vintage kermisattracties van Joe Summer Island?

Swingen op de polyp, draaien op het reuzenrad of misschien word jij wel de ster van een live radio-opname.

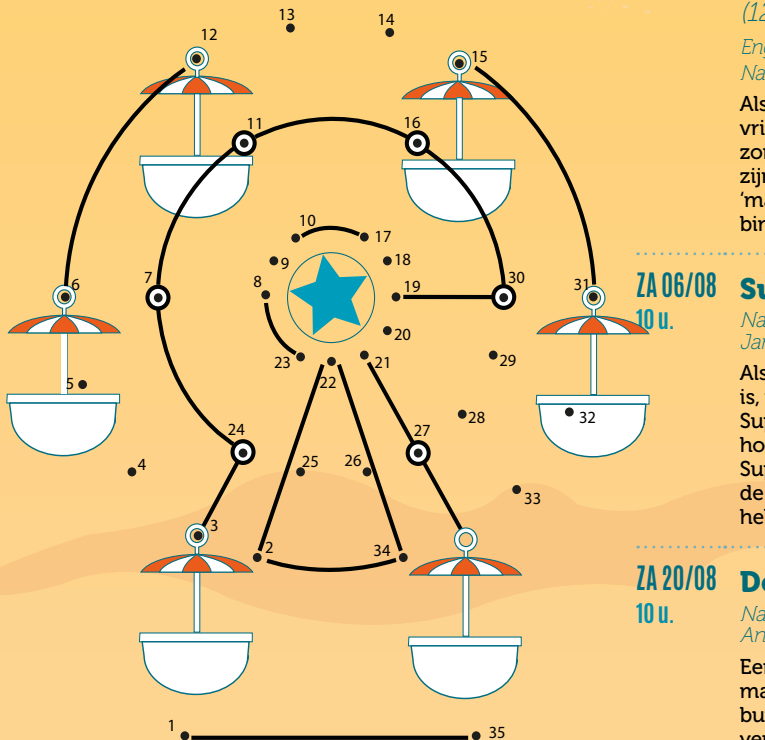
VR 01/07 -  
MA 15/08  
10 - 22 u.  
Koning  
Ridderdijk t.h.v.  
De Kwinte  
Westende  
Alle leeftijden

### Tien om Te Zien

Deze zomer wordt Westende DÉ plek waar je je grote idool kan spotten.

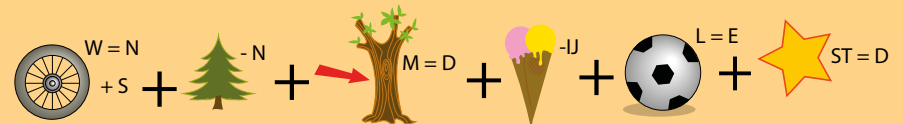
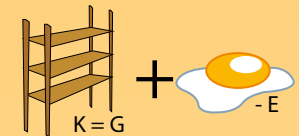
Tijdens de opnames van het VTM programma "Tien om Te Zien" kan je al je favoriete artiesten in het echt zien schitteren op het podium. Kom jij ook eens een kijkje nemen?

opnamedata:  
25/7, 26/7, 27/7  
1/8, 2/8, 8/8, 9/8, 10/8  
Zeedyk  
t.h.v.  
Zwaluwenlaan  
Westende  
Gratis



### » Super ster rebus

Los deze rebus op en kom te weten welke supersterren je kan tegenkomen in Middelkerke deze zomer:



De Branding  
Populierenlaan 35  
Middelkerke

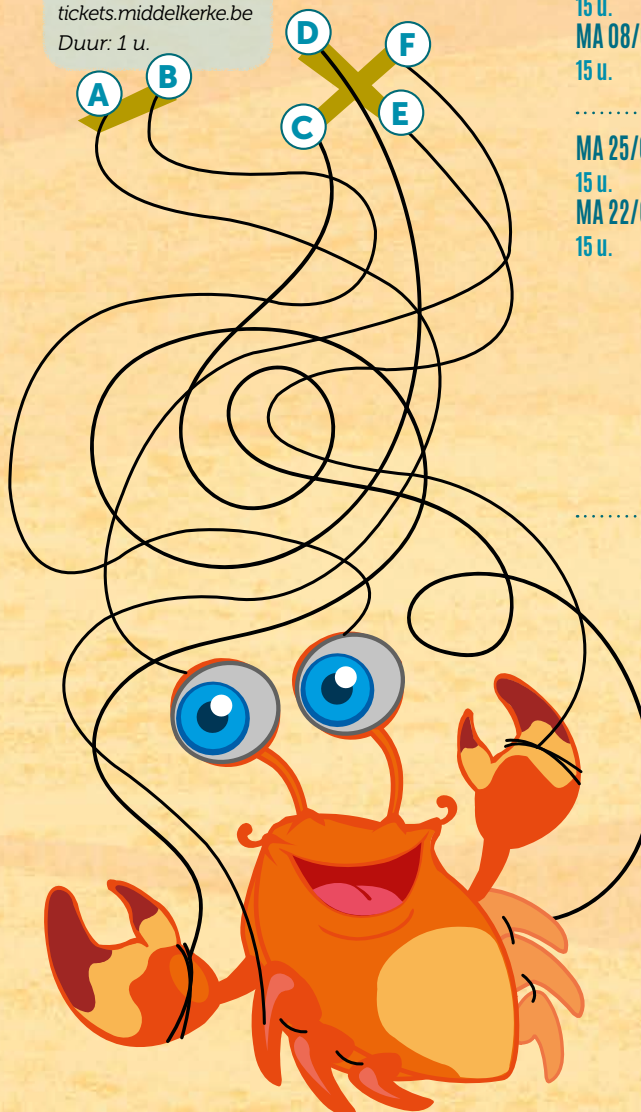
Gratis

Enkel na reservatie:  
tickets.middelkerke.be

Duur: 1 u.

## Poppentheaters

Deze zomer gaan de poppen opnieuw aan het dansen! Poppentheater Pedrolino uit Gent brengt vintage entertainment voor alle kleine en grote kinderen, met in de hoofdrol de onverslijtbare Pierke.



MA 04/07

15 u.

MA 08/08

15 u.

### Ridder Gloriant (6+)

Reeds jaren is het de gewoonte dat koningin Victoria maandelijks aan alle kinderen van het land een sprookje vertelt.

MA 25/07

15 u.

MA 22/08

15 u.

### Gwendolijne's Verjaardagsfeest (6+)

Op het verjaardagsfeest van prinses Gwendolijne loopt alles in het honderd door de komst van de boosaardige kwakzalver Chagrijn die roet in het (feest)eten komt gooien. Pierke zal het weer moeten oplossen. Maar op een dag beslist ze om het eens anders te doen... haar drie neven krijgen een bijzondere opdracht, waarbij de hulp van Pierke onontbeerlijk is.

» *Krabbie trekpop:  
Help jij mee uitzoeken  
met welke touwtje  
Krabbie kan doen  
bewegen?*

- Linkeroog: touw \_\_\_\_
- Recheroog: touw \_\_\_\_
- Linkerschaar: touw \_\_\_\_
- Rechterschaar: touw \_\_\_\_
- Linkerpoten: touw \_\_\_\_
- Rechterpoten: touw \_\_\_\_

VR 01/07 >

ZO 28/8

11-17 u.

K.E.R.K.,  
Jonckvrouwe  
Gelaplein,  
Sint-Pieters-Kapelle

Elke dag open,  
behalve op  
maandag.

Gratis

ZA 20/08

11 u.

K.E.R.K.

Gratis

Inschrijven via  
tickets.middelkerke.be

ZO 28/08

10.30 u.

K.E.R.K.

€ 6

Inschrijven via  
tickets.middelkerke.be

## Expo Skin Works • Nick Ervinck

In K.E.R.K. vindt een kleurige tentoonstelling plaats met het werk van kunstenaar Nick Ervinck. Welke figuren herken jij in de soms wel gekke beelden?

We hebben een speciaal knutselhoekje voor je ingericht waar we je uitnodigen zelf een kunstwerk te maken, geïnspireerd door het werk van Nick Ervinck. En wie weet... win je er nog een mooie prijs mee!

### Speciale rondleiding voor kids (5+)

Wil je samen met mama en papa kennis maken met de bijzondere kunstwerken van Nick Ervinck? Wil je van hem zelf horen hoe hij al die dingen heeft gemaakt en wat ze allemaal betekenen? Schrijf je dan zeker in voor de rondleiding!

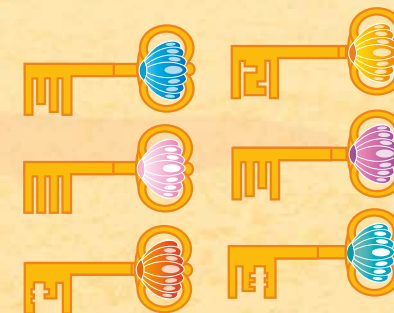
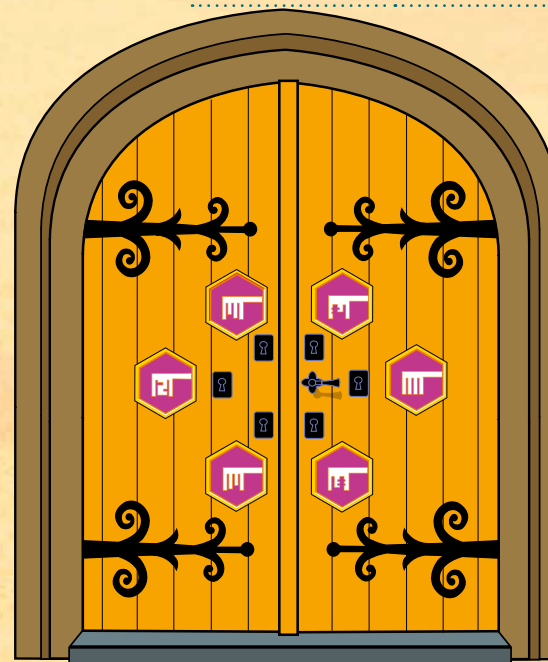
### Kubus Kubus Kubus (3+)

Familievoorstelling

In een landschap gevormd door kubussen, vindt een man een krijtje en begint hiermee te tekenen. De kubussen worden stap voor stap omgetoverd en er ontstaat een hele nieuwe wereld. Wat begint als een vage krabbel vormt zich uiteindelijk tot een vogel die vliegt, tot een stoplicht, tot een huis. Het maakt zijn wereld magisch. Laat je verrassen met deze wonderbaarlijke en woordenloze fantasie!

### » Sleutelspel

Kan jij de grote gele deur van K.E.R.K. openen? Verbind de juiste sleutel met het juiste slot en open de kleurrijke poort ...





# Foto-KRAB-ine

VR 01/07 > Toerismebalie  
WO 31/08 De Oude Post  
Middelkerke  
Gratis

Een leuk souvenir van je toffe vakantie in Middelkerke, die maak je gewoon in de enige echte foto-KRAB-ine.

Haal je schaar boven en knip deze extra "props" uit voor een leuke foto in de foto-KRAB-ine of pimp je kiekjes gewoon gezellig thuis. Plak het op een stokje. Deel je foto op [f /hupsakeemiddelkerke](#) of [@ #hupsakeemiddelkerke](#)

» *Knip de props uit!*



## Missie Mooimakers

### Hou het strand spik en span...

Een weggewaaid mondk masker, een vieze sigarettenpeuk, een blikje frisdrank ... Het strand en de zee lijken soms de vuilnisbak van het land te zijn. Elke minuut verdwijnt een vrachtwagen vol plastic in de zee. De plasticsoep is een wereldwijd probleem terwijl al deze spullen in de vuilbak horen ... Als Krabbie dit allemaal ziet liggen begint zijn staart te krullen. Gewapend met grijpers en vuilzakken ruimt Krabbie samen met jullie een stuk van het strand op.

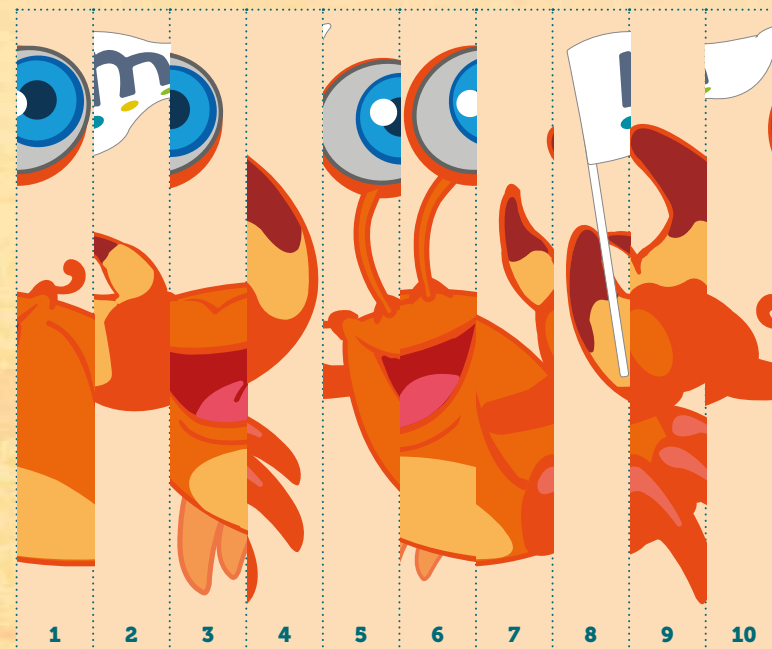
Een saai wandeling wordt meteen een leuke uitdaging! Maak er een leuke challenge van ... Wie kan het meeste vuil verzamelen?

### Grijpstokken

Ontleen gratis je grijpstok en vuilzakje bij de toerismebalies en ga samen met Krabbie op jacht naar afval in Middelkerke. Heb je het zakje gevuld? Plaats hem tijdens de zomervakantie bij een openbare vuilbak of buiten de vakantie naast je afval op het ophaalmoment bij je thuis.

Moeder natuur zal je eeuwig dankbaar zijn!

» *Kan jij Krabbie opnieuw in volgorde plakken?*



OPLOSSING: 8, 2, 10, 5, 3, 6, 1, 7, 9, 4



MA 04/07 >  
VR 19/08  
10 - 17u.

## Sporten met Krabbie

### Sport aan zee 2022 (6+)

Øsport, spel en zomerse strandworkshops voor het hele gezin.

Voor het volledige programma:  
[www.middelkerke.be/sportaanzee](http://www.middelkerke.be/sportaanzee)

	MA	DI	WO	DO	VR	ZA
<b>Sporthal De Branding</b> > Populierenlaan 35 • Middelkerke						
10 - 11 u.	-	-	-	-	Body Fit	-
10 - 12 u.	-	Badminton	Voetbal	Tafeltennis Badminton	-	-
<b>Sportstrand</b> > Louis Logierlaan • Middelkerke						
10 - 11 u.	Body Fit	-	-	-	-	-
13 - 17 u.	Vrij sporten					
<b>KIDSMIX:</b>						
	Druppelzand- kastelen 4/7, 25/7	Hindernissen- parcours	Creatieve workshops: Vriendschaps- bandjes 6/7, 20/7, 3/8, 17/8	Olympische Spelen	Waterpaintball	Petanque Viking Kubb
14 - 16 u.	Zandsculpturen 11/7		Strand-bloemen 13/7, 27/7, 10/8			
	Schattenjacht 18/07, 15/8					
14 - 17 u.	Beachvolley / Beachsoccer					

ZO 31/07 &  
ZO 07/08  
11 - 16u.

Zeedijk en strand  
Westende

MA 01/08 &  
MA 08/08  
11 - 16u.

Strand t.h.v.  
Louis Logierlaan  
Middelkerke  
Gratis

### Petanquetornooi Trofee Grand Sud

Kom met het hele gezin  
petanquen en wie weet winnen  
jullie wel dit leuke tornooi!

Op maandag wordt er ook  
telkens een schattenjacht  
georganiseerd waaraan  
je met het hele gezin kan  
deelnemen. Leuke prijzen  
te winnen!



DI 23/08  
18 - 21u.  
Strandlaan 1  
Westende  
Gratis

### Coastrun Middelkerke

(6+)

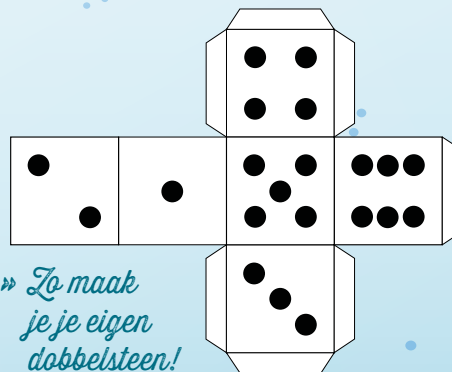
Loopwedstrijd voor jeugd en  
volwassenen.

Voor de jeugd een parcours door duinen en  
op het strand van 1000 m. Wie al wat beter  
kan lopen kan zich inschrijven met mama  
en papa voor de 5 km. Ook wordt er een  
loop van 10 km georganiseerd.

De jeugdlloop is gratis!

Info en inschrijven:

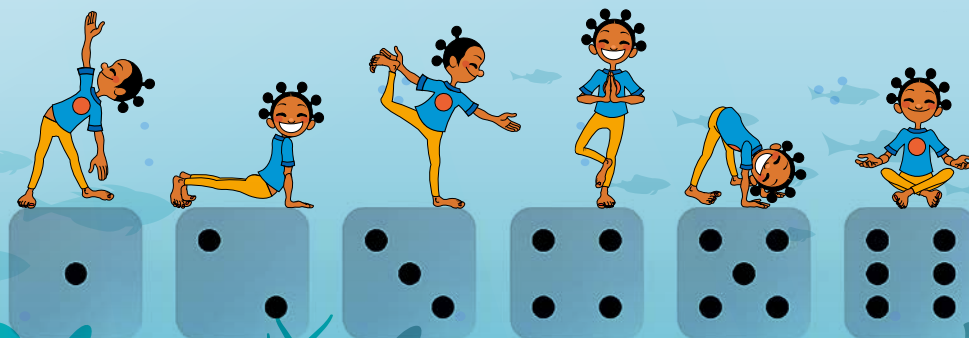
<https://www.middelkerke.be/nl/vrije-tijd/sport/evenementen/coastrun-middelkerke>



» Zo maak  
je je eigen  
dobbelsteen!

» Yoga dobbelsteen

Gooi en beweeg.  
Succes!





Meer info:

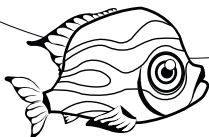


Toerismebalie Middelkerke  
Joseph Casselaan 1  
059 30 03 68  
toerisme@middelkerke.be



*Villa Les Zephyrs*  
Toerismebalie Westende  
Henri Jasparlaan 173  
059 31 91 28  
toerisme@middelkerke.be

*Niet storen,  
Ik ben aan het chillen!*



*» Geef je de  
deurhanger een  
mooi kleurtje?*

Knip de deurhanger  
vervolgens uit en  
kleef het op karton.

